

























LUNDI	MARDI EPIPHANIE	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade Harmonie <i>(Verrine Scarole, Mais, Choux rouge)</i>  Mélange Provençal <i>(Chou blanc, Mais, Poivrons)</i>  Pomelos rose et sucre	Endives et bleu  Carottes râpées et emmental  Salade verte et mimolette			Salade Coleslaw  Céleri rémoulade  Salade Iceberg et croutons
  Sauté de porc sauce colombo  <b>Filet de lieu sauce Nantua</b>  Haricots beurres  <b>Riz Créole</b>	<b>Pavé de poisson mariné au citron</b>  Quenelle de volaille  <b>Blettes tomatées</b>  Pommes rissolées	Tarte aux poireaux  Lentilles	<b>Gigot d'agneau au jus</b>  Filet de colin pané et citron  <b>Courgettes Bio</b>   Blé Bio 	<b>Tortis Bolognaise</b>  Colin mariné au thym  <b>Tortis</b>  Brunoise de légumes
		Petits suisses et confiture  Yaourt nature et sucre	Camembert  Carré de l'est  Croc'lait	
 Fromage blanc et smarties  Yaourt brassé et sucre  Yaourt aux fruits	<b>Galette des rois</b>	Compote de pommes  Abricots au sirop	Fruit de saison  Fruit de saison  Fruits surprises	Flan vanille nappé caramel Bio   Crème dessert vanille Bio   Liégeois chocolat Bio 







DU 14 JANVIER AU 18 JANVIER 2013

COLLEGES DES HAUTS-DE-SEINE












LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Laitue Iceberg et noix Salade verte et maïs Duo Carottes râpées	Pois chiches à l'orientale Lentilles vinaigrette		Salade verte, maïs et cœur de palmier Duo de soja et carottes Duo de courgettes et tomates 
Nugget's de volaille Filet de colin sauce cubaine Epinards Pommes vapeurs	Brochette de poisson sauce crème Boulettes d'agneau sauce Tajine Petits pois carottes Boulgour	Omelette Courgettes persillées	 Sauté de bœuf bourguignon Poisson gratiné Chou fleur béchamel  Macaronis Bio 	Fricassée de colin sauce orientale Saucisse de Francfort Julienne de légumes Pommes rissolées
Saint Nectaire Bleu Edam			Tome noire Emmental Mimolette	
Fruit de saison Fruit de saison Salade de fruits frais	Yaourt aromatisé Bio  Petits suisses Bio avec fruits  Fromage blanc Bio 	Liégeois chocolat Flan vanille	Fruit de saison Fruit de saison Fruits Surprises	Tarte abricotine Donut's Tarte aux pommes Normande

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Duo de choux râpés</p> <p>Mélange de crudités</p> <p>Salade de tomates</p>		<p>Salade de tortis</p> <p>Salade Parmentière</p>	<p>Endives et mimolette</p> <p>Concombre au fromage blanc</p> <p>Carottes et emmental</p>	
<p>Blanquette de dinde</p> <p><b>Nugget's de poisson et citron</b></p> <p>Riz créole</p> <p><b>Poêlée de légumes</b></p>	<p><b>Médaille de merlu sauce ciboulette</b></p> <p>Poulet rôti </p> <p><b>Lentilles</b></p> <p>Haricots beurre</p>	<p>Pavé du fromager</p> <p>Brunoise de légumes</p>	 <p><b>Escalope de porc au thym</b></p> <p>Steak haché de thon</p> <p><b>Carottes braisées</b></p> <p>Purée de pommes de terre</p>	<p>Lasagnes au saumon</p> <p><b>Bœuf braisé sauce olive</b> </p> <p><b>Ratatouille</b></p>
	<p>Saint Paulin Bio </p> <p>Gouda Bio </p> <p>Emmental Bio </p>			<p>Fraidou</p> <p>Camembert</p> <p>Cantafrais</p>
<p>Petits suisses aromatisé</p> <p>Yaourt brassé et sucre </p> <p>Fromage blanc fraise Tagawa</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Fruits Surprises</p>	<p>Crème dessert chocolat</p> <p>Fromage blanc et crème de marron</p>	<p>Cake chocolat Maison</p> <p>Gaufre Fantasia</p> <p>Cake miel maison</p>	<p>Fruit de saison </p> <p>Fruit de saison </p> <p>Salade de fruits fra </p>

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade Nantaise Céleri rémoulade ( <i>déco salade verte</i> ) Salade Coleslaw			Salade d'endives aux pommes Iceberg radis et maïs Salade verte et noix	
<b>Paupiette de veau sauce catalane</b> Poissonnette et citron <b>Petits pois au jus</b> Haricots blancs	<b>Filet de colin huile d'olive et citron</b> Saucisse de Montbéliard <b>Lentilles</b> Chou romanesco et carottes	Brochette de poisson sauce curry Brocolis	<b>Couscous boulettes / merguez</b> Crumble de poisson au pain d'épices <b>Semoule Bio</b>  Légumes couscous	<b>Filet de colin pané et citron</b> Hachi parmentier <b>Chou fleur persillé</b> 
	Brie Bio  Camembert Bio  Carré de l'est Bi 	Yaourt nature et sucre Petits suisses aromatisés		Emmental Mimolette Tome Noire
 Minis beignets sauce chocolat Gaufre au sucre Tarte au chocolat	Fruit de saison Fruit de saison Salade de fruits frais	Compote de pomme et biscuit Ananas au sirop et cigarette russe	Yaourt brassé aux fruits Fromage blanc et crème de marron Petits suisses et sucre	Fruit de saison Compote de pommes-fraise Fruits Surprises

LUNDI CHANDELEUR	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes râpées et emmental Endives vinaigrette et bleu Salade verte et mimolette	Mélange crudités Pomelos et sucre Concombre vinaigrette		Duo de choux et surimi vinaigrette Toast au chèvre façon Nantaise Salade Iceberg, Maïs et Thon	
Burger de veau sauce marengo Steak de colin sauce basilic Riz Salsifis persillés	Poisson au gratin Sauté de dinde au curry Courgettes antillaises Pommes sautées	Nugget's de poisson et mayonnaise Epinard béchamel	Rôti de veau sauce Bercy Médailon de merlu sauce crevettes Tortis Bio Haricots beurrés Bio	Pavé de poisson mariné à la provençale Sauté de porc sauce charcutière Carottes Vichy Boulgour
		Chantaillou Chanteneige		Gouda Bio Saint Paulin Bio Tome Bio
Crêpe nature et sucre Crêpe au chocolat Crêpe et confiture à la fraise	Yaourt aux fruits Petits suisses aromatisé Yaourt nature et sucre	Fruit de saison Fruit de saison	Flan vanille nappé caramel Crème dessert pistache Liégeois chocolat	Fruit de saison Fruit de saison Salade de fruits frais








LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI NOUVEL AN CHINOIS	VENDREDI
<p>Salade Coleslaw Céleri sauce cocktail Cœur de scarole</p>		<p>Roulade de volaille cornichons Rillettes et cornichons</p>	<p>Jus d'orange et sirop de grenadine Chou blanc râpé et vinaigrette au caramel Nems et sauce (déco: salade, feuille de menthe et carottes râpées)</p>	
<p> Sauté de bœuf au paprika Pavé poisson mariné au citron Haricots verts saveur du Midi Pommes noisettes</p>	<p>Omelette Calamar à la romaine Chou fleur Bio  Macaronis Bio </p>	<p>Pizza Printanière de légumes</p>	<p> Sauté de poulet sauce aigre douce Poisson sauce soja Riz Thaï Poêlée de légumes asiatique</p>	<p> Carré de porc Brochette de poisson pané Flageolets Jeunes carottes</p>
	<p>Cantal Saint Nectaire Rouy</p>			<p>Camembert Bio  Carré de l'est Bi  Fondu Président Bi </p>
<p>Faisselle et sauce fraise Yaourt nature et sucre Fromage blanc et smarti </p>	<p>Fruit de saison Fruit de saison Fruits Surprises</p>	<p>Mousse au chocolat Semoule au lait</p>	<p>Salade de fruits exotiques (ananas, litchis et ...) Nougat Chinois</p>	<p>Fruit de saison Fruit de saison Salade de fruits frais</p>

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Pomelos et sucre</p> <p>Salade verte et croutons</p> <p>Endives et pommes vinaigrette</p>			<p>Duo de carottes râpées vinaigrette</p> <p>Céleri rémoulade</p> <p>Chou rouge du terroir</p>	
<p><b>Filet de lieu au lait de coco</b></p> <p>Saucisse de Francfort volaille</p> <p><b>Courgettes à l'orientale</b></p> <p>Pomme de terre rissolées</p>	<p><b>Steak de colin à l'armoricaine</b></p> <p>Sauté de poulet à l'Inde </p> <p><b>Poêlée de légumes</b></p> <p>Riz Pilaf</p>	<p>Sauté d'Agneau sauce Tajine</p> <p>Semoule aux raisins</p>	 <p><b>Braisé de bœuf Mironto</b></p> <p>Poisson gratiné</p> <p><b>Purée de pommes de terre</b></p> <p>Haricots verts du jardin</p>	<p>Nugget's de poisson </p> <p><b>Escalope de porc à la dijonnaise</b></p> <p>Coquillettes</p> <p><b>Carottes à la crème</b></p>
	<p>Montboissier</p> <p>Bleu</p> <p>Brie</p>	<p>Fraidou</p> <p>Croc'lait</p>		<p>Saint Paulin</p> <p>Emmental</p> <p>Mimolette</p>
<p>Petits suisses Bio et sucre </p> <p>Yaourt aux fruits Bi </p> <p>Yaourt brassé aromatisé Bio </p>	<p>Eclair au chocolat</p> <p>Tarte aux pommes</p> <p>Chamallow sauce chocol </p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Fromage blanc et crème de marron</p> <p>Flan nappé caramel</p> <p>Mousse au chocolat</p>	<p>Fruit de saison Bi </p> <p>Fruit de saison Bi </p> <p>Salade de fruits frais</p>

DU 25 FEVRIER AU 01 MARS 2013

COLLEGES DES HAUTS-DE-SEINE



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	<p>Cœur de scarole vinaigrette</p> <p>Salade farandole du terroir</p> <p>Salade El Gring </p>	<p>Crêpe au fromage</p> <p>Crêpe aux champignons</p>	<p>Carottes râpées aux agrumes</p> <p>Salade Nantaise</p> <p>Endives vinaigrette</p>	
<p>Poulet rôti </p> <p><b>Steak de colin sauce provençale</b></p> <p>Haricots beurres</p> <p><b>Pommes sautées</b></p>	<p>Burger de bœuf sauce roquefort</p> <p><b>Crumble de poisson au pain d'épices</b></p> <p>Riz aux petits légumes</p> <p><b>Chou fleur saveur Midi</b></p>	<p>Omelette au fromage</p> <p>Petits pois, carottes</p>	<p> <b>Rôti de bœuf au jus</b></p> <p>Filet de poisson pané</p> <p><b>Tortis Bio</b> </p> <p>Jardinière braisée Bi </p>	<p>Steak haché de saumon</p> <p><b>Jambon de Paris</b></p> <p>Piperade</p> <p><b>Purée de pommes de terre</b></p>
<p>Gouda</p> <p>Montboissier</p> <p>Saint Nectaire</p>				<p>Bûchette mi-chèvre</p> <p>Fromage fondu</p> <p>Edam</p>
<p>Fruit de saison B </p> <p>Fruit de saison B </p> <p>Fruits Surprises</p>	<p>Dessert lacté au chocolat</p> <p>Liégeois à la vanille</p> <p>Yaourt aux fruits</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Petits suisses aux fruits</p> <p>Faisselle et sucre</p> <p>Yaourt aromatisé</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Salade de fruits frais</p>